

Unsere Gymnastikstunde findet jeden Dienstag von 19.00 - 20.00 Uhr in der Turnhalle Biskirchen statt. Wir trainieren die Muskulatur von "Bauch, Beine, Po und Rücken" unter anderem haben wir in unserem Programm auch Pilates, Übungen mit dem Flexaband und mit dem "Swing - Stick" ! Gymnastikmatten und entsprechende Übungsgeräte sind vorhanden. Wer Lust hat und etwas für seine Fitness und Gesundheit tun will, kann gerne zu den Übungsstunden kommen und einmal "rein schnuppern".

Außer beim Turnen treffen wir uns auch zum gemütlichen Zusammensein, Wandern, Ausflugsfahrten oder beim Helfen bei Arbeitseinsatz oder Feiern der TSG.

Unsere Aktivitäten im Jahr 2014:

Wir waren am 25. Febr. beim Fasching mit einem Schwarzlichttanz „Vogel Strauß“ dabei. Am **24. Mai haben wir eine schöne Wanderung** von Holzhausen über die Ulmtalsperre nach Beilstein gemacht zum Landgasthaus „Hui Wäller“. Zurück ging es, dank Karin und Elsbeth, die uns bis zum alten Bahnhof in Greifenstein-Allendorf führen, den neuen Ulmtalradweg entlang bis zum Outdoor-Center Lahntal – hier kehrten wir ein und fuhren dann mit dem Bus wieder nach Hause. Für Dienstag **8. Juli hatten wir uns im Festzelt auf dem Ochsenfest** Plätze reserviert. – Nun hatten wir das Glück an diesem Tag im Proppen vollem Zelt das **WM-Fußballspiel Deutschland – Brasilien** zu sehen welches ja 7: 1 ausging – ein ganz, ganz tolles Erlebnis! **Traditionell - Grillen wir am letzten Dienstag vor den Ferien bei Monika** im Garten. Alle Turnerinnen wanderten nach Tiefenbach in die Lahnstr. – hier haben wir einen sehr schönen Grill-Abend verbracht. – **Während den Schulferien treffen wir uns 14 tätig.** Am 05.08.ging es zu Fuß rund um Biskirchen dann kehrten wir bei Inge und Otfried Parsch zur Nachfeier ihrer Goldhochzeit ein und wurden sehr gut bewirtet. Am **20.08. gingen wir zum Kegeln** in die "Grüne Au" anschl. gab uns Marga ein Essen aus zu Ihrem 50. Geb. Am 24.08. trafen wir uns bei Ulrike zum basteln anschl. **Schmückten wir bei Elfriede und Willi zur Silberhochzeit.** 02.09. Wandern um Biskirchen anschl. waren wir bei Christel und Gretel eingeladen, ein sehr schöner Abend. Am 27.09. fuhren wir mit dem Zug zur **Landesgartenschau nach Gießen**, hat uns gut gefallen. Beim Kirmeszug am 26.10. mitgegangen. Am 13. Dez. besuchten wir den **Weihnachtsmarkt in Kassel.** Am Dienstag 16.12. trafen wir uns zur **Weihnachtsfeier im Sportlerheim.** - Ihr seht bei uns wird auch die Geselligkeit außerhalb der Gymnastikstunde gepflegt!

Auch ein Dankeschön an den Vorstand für die gute Zusammenarbeit!

Ich wünsche der Jahreshauptversammlung noch einen guten Verlauf.

Monika Hilke

